

УТВЕРЖДАЮ
Директор СШ (ОРК)
филиала ФАУ МО РФ ЦСКА
(ЦСК ВВС, г. Самара)

О. Некрашевич

«10» июня 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тренировочного сбора по дзюдо среди юниоров, юниорок и юношей, девушек спортивной школы (олимпийского резерва, комплексная) филиала ФАУ МО РФ ЦСКА (ЦСК ВВС, г. Самара)

1. Цели и задачи

- повышение уровня спортивного мастерства участников;
- популяризация и дальнейшее развитие дзюдо филиала ФАУ МО РФ ЦСКА (ЦСК ВВС, г. Самара);
- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление дружественных связей.

2. Руководство проведение тренировочного сбора

Общее руководство подготовкой и проведением тренировочного сбора осуществляется спортивной школой (олимпийского резерва, комплексная) (далее - СШ (ОРК) филиала ФАУ МО РФ ЦСКА (ЦСК ВВС, г. Самара) (далее – Филиала). Непосредственное руководство возлагается на тренерский состав СШ (ОРК).

Тренировочный сбор проводится в соответствии с Методической рекомендацией МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», Методической рекомендацией МР 3.1/2.1.0183-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в условиях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)».

3. Место и сроки проведения

Тренировочный сбор проводится с **02 по 08 августа 2021** года в универсальном спортивном комплексе («Стара Загора») по адресу: г. Самара, ул. Стара Загора, 143 А.

Дополнительная информация по вопросам, связанным с организацией и проведением тренировочного сбор и проживания по телефонам: +7(927)746-53-15 (Паршиков Илья Викторович).

Время тренировок	10.00-13.00	16.30-19.30
Даты тренировок		
02.08	Разминка ТС/л 3х6 мин ТС/с 3х5 мин	Разминка ТС/л 2х6 мин ТС/с 4х5 мин +GS
03.08	Разминка ТС/л 3х6 мин ТС/с 5х5 мин	Разминка ТС/л 2х6 мин ТС/с 7х5 мин +GS
04.08	Сауна	АО
05.08	Разминка ТС/л 3х6 мин ТС/с 3х5 мин	Разминка ТС/л 2х6 мин ТС/с 6х5 мин +GS
06.08	Разминка ТС/л 3х6 мин ТС/с 5х5 мин	Разминка ТС/л 2х6 мин ТС/с 7х5 мин +GS
07.08	Сауна	АО
08.08	Разминка ТС/л 2х6 мин ТС/с 3х5 мин	Разминка ТС/л 2х6 мин ТС/с 5х5 мин +GS

В зависимости от количества участников может быть изменение в расписании тренировочного сбора.

4. Участники тренировочного сбора

К участию в тренировочном сборе допускаются спортсмены 2002 – 2007 г.р. не ниже 1 юн.спортивного разряда, не имеющих медицинских противопоказаний.

5. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в тренировочном сборе подаются до **18 июля 2021** года по электронной почте i2001o@yandex.ru

Данное положение является официальным приглашением для участия в тренировочном сборе.

ОРГКОМИТЕТ
СШ (ОРК) Филиала
т. 8-846-375-95-37